

Obiettivi

A lungo termine

Obiettivo

Questi non devono necessariamente essere orientati al lavoro

1

2

3

4

5

6

Data

Entro quando intendete raggiungere l'obiettivo

Auto valutazione – Verificate che i criteri seguenti si applichino ad ognuno dei Vostri obiettivi:

Specifico Sono stato abbastanza specifico?

Stimolante Amplieranno le mie capacità?

Realistico Posso effettivamente raggiungerli?

Fattibile Come posso essere proattivo?

Misurabile Posso misurarne il progresso?